

Veranstaltung: **Wildkräuter(n)**

Beschreibung: Wildkräuter(n) im Frühling
 Im Frühling erwacht die Natur zu neuem reichen Leben. Auf den Spuren der Natur-Weisheit begeben wir uns in die Welt der besonders an Vitalstoffen reichen Frühjahrskräuter.

Wildkräutern im Sommer
 Die Kräuter zeigen sich in ihrer ganzen Pracht und Kraft. Ein überaus reicher Schatz schenkt sich da zur Belebung der körperlichen Gesundheit, des seelischen, geistigen und sinnlichen Wohlbefindens.

Wildkräutern im Herbst
 Für die lange Zeit des Winters wollen wir uns das Glücksgefühl der Farbenpracht der Kräuter in unser Innerstes holen.

Treffpunkt: Köpperkopf, 59872 Meschede
 Endpunkt: Waldhütte, Nähe Köpperkopf
 Sonstiges: Wildkräuterimbiss
 Region: Meschede - Köpperkopf

Tourlänge: 4 km
 Voraussetzung: Keine
 Terrain: leicht; Schotter-/Wiesenwege
 Teilnehmerzahl: max. 10 Pers.
 Zielgruppe: Erwachsene

Darauf kannst Du Dich freuen:

- Kräuterwissen
- Sammeln, pflücken
- Verarbeiten, zubereiten
- Gemeinsamer Wildkräuterimbiss

Ausstattung: Für Outdoor- Aktivitäten geeignete Kleidung und Schuhe, Körbchen und Gartenschere

Tourleitung: Manuela Busch

Toureninfo: Beim Schauen und Wahrnehmen studieren wir die Pflanzen ganz achtsam und wachsam und halten ihre Besonderheiten auf Papier fest. Im Gefühl und geschickt ins Bild gesetzt, entwickeln sie ihre ganze Zauberkraft.

Wir üben uns im genauen Sehen, Beobachten, Wahrnehmen, Hinschauen. Dies fördert die Vorstellungskraft und vertieft den Bezug zur Pflanze. Wir erleben einen neuen und sehr intensiven Umgang mit Kräutern.

Wir sammeln die vitalstoffreichen Kräuter. Was ist essbar, was bieten uns die Pflanzen an? Wie können wir sie nutzen?

Im Anschluss der Kräuterwanderung werden wir gemeinsam das Gesammelte in einer Waldhütte verarbeiten und einen kleinen Imbiss zubereiten.

Karte:



Kontakt:
 info@natourzeiten.de
 T 0291 95 28 97 31
 M 0171 930 41 66

NATOURZEITEN
 Manu Busch
 Am Hübbersberg 11a
 59872 Meschede

Treffpunkt Veranstaltung:
 Köpperkopf
 59872 Meschede