

Veranstaltung: **Rhythmus der Natur im Jahreskreis**

1. Vorfrühling – Visionsuche und Neubeginn
2. Sommersonnenwende
3. Herbst- Tagundnachtgleiche
4. Wintersonnenwende

Beschreibung: Alles hat seinen Rhythmus. Die Natur richtet sich nach dem Naturkreislauf entsprechend der Jahreszeit, Tageszeit, Standort, Bedingungen, .. Dies alles kann uns ein Spiegelbild sein, die Reflexion zu unserem Dasein!

Region: Sauerland – Meschede – Hennesee

Treffpunkt: Köpperkopf, 59872 Meschede

Endpunkt: Waldhütte in der Ulmecke

Voraussetzung: Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich

Ausstattung: Für Outdoor- Aktivitäten geeignete Kleidung und Schuhe

Daten&Fakten:

Tourlänge: 5 km

Dauer: 4-5 Std.

Terrain: Leicht; Schotter-/Waldwege

Teilnehmerzahl: max. 10 Pers.

Zielgruppe: Erwachsene

Darauf kannst Du Dich freuen:

- Reflexion zu unserem Dasein
- Natur bewusst erleben
- Geschenke der Natur erfahren
- Verbundenheit mit dem Rhythmus der Natur erfahren

Toureninfo: Jede Wanderung wird ein anderes Gesicht haben. Meditationen und Übungen sind entsprechend des Jahreskreises angelegt.

Tourleitung: Manu Busch

Karte:

